

**Гуманитарный проект ГУО «Гимназия № 1 имени  
академика Е.Ф.Карского г.Гродно»  
«Здоровый образ жизни – для всех!»**



<b>1. Наименование проекта:</b> «Здоровый образ жизни – для всех!»
<b>2. Срок реализации проекта:</b> 12 месяцев
<b>3. Организация-заявитель, предлагающая проект:</b> Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 имени академика Е.Ф.Карского г. Гродно»
<b>4. Цель проекта:</b> создание условий для полезной занятости учащихся, их активного и безопасного отдыха, популяризация здорового образа жизни среди учащихся и жителей микрорайона Румлёво посредством модернизации стадиона учреждения образования
<b>5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- модернизация стадиона учреждения образования в соответствии с современными требованиями безопасности и комфортности;</li><li>- повышение эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы проводимой учреждением образования;</li><li>- предоставление доступа к стадиону жителям микрорайона Румлёво;</li><li>- создание благоприятных условий для занятий физической культурой, спортом, досуга и отдыха людям с ограниченными возможностями, людям с хроническими заболеваниями, пожилым людям;</li><li>- формирование у жителей микрорайона осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни с целью улучшения здоровья</li></ul>
<b>6. Целевая группа:</b> обучающиеся, жители микрорайона Румлёво, люди с ограниченными возможностями, люди с хроническими заболеваниями,

пожилые люди

**7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:**

Модернизация стадиона учреждения образования в соответствии с современными требованиями безопасности и комфортности: оборудование современных площадок для волейбола, баскетбола и мини-футбола, оснащение школьного стадиона спортивным инвентарём, уличными тренажёрами, устройство синтетического покрытия легкоатлетической беговой дорожки, изготовление и установка гимнастического городка.

Благоустройство прилегающей территории: озеленение, установка малых архитектурных форм (беседок, скамеек, урн).

Организация и проведение:

- учебных и факультативных занятий, воспитательных мероприятий, занятий объединений по интересам спортивной направленности;
- школьных, районных и городских соревнований;
- культурно-спортивных праздников для жителей микрорайона;
- мероприятий по поддержанию здорового образа жизни для лиц с ограниченными возможностями, пожилых людей;
- тренингов;
- встреч с врачами по профилактике заболеваний.

В результате реализации проекта увеличится интерес к занятиям спорта у всех возрастных категорий граждан микрорайона школы, будут созданы условия для оптимального удовлетворения потребностей детей и их родителей в качественных и социально значимых услугах оздоровления и активного отдыха.

**8. Общий объем финансирования (в долларах США):**

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	354 920
Софинансирование	10%

**9. Место реализации проекта (область/район, город):** г.Гродно, Гродненская область

**10. Контактное лицо:** И.Д.Полякова, учитель ГУО «Гимназия № 1 имени академика Е.Ф.Карского г.Гродно», 33-90-25 (приёмная), 8(029)265-58-38, e-mail: [secretary@gymnasium1-grodno.by](mailto:secretary@gymnasium1-grodno.by)

**The humanitarian project of the State Educational Institution  
«Grodno E.Karsky Gymnasium No.1»  
«A healthy lifestyle for everyone!»**



<b>1. Project title:</b> A healthy lifestyle for everyone!
<b>2. Project duration:</b> 12 months
<b>3. Applicant organization:</b> State Educational Institution «Grodno E.Karsky Gymnasium 1»
<b>4. Aims:</b> creating conditions for students' useful activities, their active and safe recreation, promoting a healthy lifestyle among students and residents of the Rumlyovo neighborhood by modernizing the stadium of the educational institution
<b>5. Tasks to realize:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- modernization of the stadium of the educational institution in accordance with modern requirements of safety and comfort;</li><li>- increasing the efficiency of sports and fitness and mass sports work carried out by an educational institution;</li><li>- providing access to the stadium to residents of the Rumlyovo neighborhood;</li><li>- creating favorable conditions for physical education, sports, leisure and recreation for people with disabilities, people with chronic diseases, elderly people;</li><li>- the formation of conscious needs of the residents of the neighborhood for systematic physical education and sports, self-improvement, maintaining a healthy lifestyle in order to improve health</li></ul>
<b>6. Target audience:</b> students, residents of the Rumlyovo neighborhood, people with disabilities, people with chronic diseases, the elderly
<b>7. Summary of project activities:</b> Modernization of the stadium of the educational institution in accordance with

modern requirements of safety and comfort: equipping modern playgrounds for volleyball, basketball and mini-football, equipping the school stadium with sports equipment, outdoor fitness equipment, synthetic coating of an athletics track, manufacturing and installation of a gymnastics camp.

Beautification of the adjacent territory: landscaping, installation of small architectural forms (arbors, benches, litter bins).

Organization and implementation:

- educational and extracurricular activities, educational activities, sports-oriented association classes; ;
- school, district and city competitions;
- cultural and sports events for residents of the neighborhood;
- activities to support a healthy lifestyle;
- trainings;
- meeting with doctors on disease prevention.

As a result of the project, interest in sports will increase among all age groups of citizens of the school district, and conditions will be created to optimally meet the needs of children and their parents in high-quality and socially significant health improvement and active recreation services.

**8. Total financing (in US dollars):**

<b>Financing source</b>	<b>financing (in US dollars)</b>
<b>Donor funds</b>	354920
<b>Co-financing</b>	10%

**9. Project location (region/district, town):** Grodno, Grodno region

**10. Contact person:** I.D.Polyakova, teacher of the State Educational Institution «Grodno E.Karsky Gymnasium No.1», 33-90-25 (reception), 8(029)265-58-38, e-mail: [secretary@gymnasium1-grodno.by](mailto:secretary@gymnasium1-grodno.by)